



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - le manque d'amour

L'amour est un bien grand mot qui regroupe tellement de façons différentes d'aimer, que vous auriez pu développer au niveau de la langue, des milliers de mots expliquant spécifiquement chaque façon d'aimer.

Nous allons parler du sentiment de manque :

Le manque, chacun sait ce que c'est. Mais en êtes vous sûr ? Pourquoi ressentez-vous un sentiment de manque ? Pourquoi quand vous mangez une salade, avez-vous l'impression qu'il manque des tomates, des graines, du sel, du poivre ?

Tout simplement parce que vous avez l'habitude de manger votre salade avec certains ingrédients, et vous appréciez cela. Et lorsque vous mangerez une salade sans épices, elle vous semblera sans saveur.

Si pendant une longue période, vous devez toutefois manger de la salade sans sel, vous allez vous y habituer, et petit à petit, vous trouverez votre salade bonne, même sans sel. Mais ce qui est intéressant, c'est le jour où vous retrouvez le sel dans la salade. Il y a 2 possibilités, soit vous allez adorer retrouver ce goût de sel dans votre salade, et cela vous rappellera toutes les fois où vous avez aimé manger votre salade avec ce sel, et ce goût vous paraîtra si merveilleux, si intense, que vous ne voudrez plus jamais manger de salade sans sel, car vous vous rendez compte que sans sel, il n'y a aucune saveur, aucun intérêt.

Soit vous trouvez votre salade avec le sel vraiment mauvaise, car vous vous rendez compte que vraiment vous préférez votre salade sans sel, que pour vous, c'est la meilleure saveur, après avoir testé, expérimenté, de mettre du sel ou non.

Si on revient au premier cas, vous vous apercevez du manque que vous avez eu, pendant tout ce temps où votre salade n'avait pas de sel. Vous souhaitez désormais toujours pouvoir avoir à votre disposition du sel à mettre avec votre salade tellement cette saveur est unique, merveilleuse. Vous trouvez cela tellement bon, que vous avez peur de manquer à nouveau de sel à mettre dans votre salade. Et cette peur de manquer de sel, vous amène un sentiment négatif. Il engendre à son tour d'autres sentiments négatifs, dont principalement le manque.

Le manque pendant toutes ces années où il manquait du sel, vous apparaît soudainement. Le regret. Tout ce temps où j'ai mangé sans sel. Tout ce temps perdu. C'est ce que vous vous imaginez au 1<sup>er</sup> abord, ce qui est un réflexe normal, humain.

Réfléchissez maintenant : Si vous aviez eu pendant toute votre vie du sel sur votre salade, vous auriez mangé ce merveilleux plat toute votre vie.

Quels seraient vos ressentis maintenant ?

Quels auraient été vos ressentis pendant toutes ces années ?



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - le manque d'amour

Un enfant jeune et en bonne santé, cela lui paraît normal de l'être, il ne va pas dire chouette, aujourd'hui je n'ai pas de douleur, mais que va dire la grand-mère qui a toujours mal au dos ? Le jour où elle n'a plus mal, elle va être très heureuse et reconnaissante de ne plus avoir de douleur.

Cela est pareil pour votre salade. Si vous aviez eu toujours du sel avec votre salade, certainement vous ne l'auriez pas appréciée à sa juste valeur. Très peu de gens (d'Âmes sur Terre) arrivent à profiter de quelque chose pleinement, arrivent à avoir une grande reconnaissance, pour quelque chose qu'ils ont toujours eu, qui fait partie intégrante des murs, de leurs habitudes. Très souvent, on ne voit pas plus loin que le bout de son nez, et nous ne voyons pas ce qui nous entoure en permanence, sauf lorsque l'on s'en éloigne, et quand on revient, on se rends compte de la chance que l'on a.

Tout ceci est le protocole habituel, la façon de fonctionner ici sur la Terre, dans la dualité, pour les Êtres humains.

Comprenez-vous le lien avec le manque d'amour ?

Le manque d'amour n'arrive que si vous avez connu un grand amour auparavant, car sans connaître une chose, comment peut-elle vous manquer ?

Il est certain qu'en ayant connu l'amour, et en ne l'ayant plus pendant une certaine période, lorsque vous le retrouvez, vous avez envie de vous faire une indigestion de cet amour, car vous avez peur de le perdre à nouveau. Je parle là d'un amour spécifique, car comme il existe beaucoup de subtilités dans l'amour, pour qu'il y ait ce manque, il faut que vous retrouviez exactement les mêmes sensations, les mêmes émotions, que l'amour perdu, et que vous avez tant aimé. Sachez que cela n'existe que dans la dualité de la Terre. Vous ne pourrez à aucun moment avoir ce sentiment de manque d'amour, au royaume des Cieux.

Revenons à la Terre. Comment réagir lorsque vous êtes en manque de cet amour ?

1. Si vous êtes en manque de cet amour, c'est-à-dire que vous n'avez plus la personne spécifique de votre choix, qui peut vous donner cet amour, il va falloir faire le deuil de cet amour désiré que vous ne pouvez plus obtenir, car la personne ne le veut plus ou ne le peut plus.
2. Si vous êtes en manque de cet amour de façon générale, que vous avez le ressenti de ce manque, et que vous aimeriez retrouver cet amour avec quelqu'un, mais que vous ne connaissez personne qui peut vous apporter cet amour, il vous faut patienter, lâcher prise, et vous dire que le moment venu, vous aurez ce que vous désirez. Lisez pour cela le secret de la réussite, autre canalisation de l'Équilibre, où vous trouverez des informations qui pourront vous aider.



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - le manque d'amour

3. Si vous êtes en manque, car vous connaissez une personne qui vous fait vivre ce merveilleux amour, mais vous avez l'impression de ne pas pouvoir en profiter pleinement, sachez que vous avez tout à fait raison, car votre Âme a toujours besoin de s'expanser, de grandir, de profiter, d'en vouloir toujours plus. Cela est dans la nature des choses. Mais cela n'est pas toujours possible. Que faire dans ce cas-là ? Armez-vous de courage et de patience, essayez de comprendre

**Quand aviez-vous vécu de telles émotions semblables ?**

**Pourquoi ces émotions vous avaient-t-elles autant plus ?**

**Pourquoi ces émotions maintenant vous paraissent-t-elles aussi fortes ?**

**Qu'est-ce que cet amour vous apporte ?**

**Qu'est-ce que cet amour vous fait fuir ?**

**Qu'est-ce que vous y gagnez ?**

**Qu'est-ce que vous y perdez ?**

Analysez avec précision la réponse à toutes ces questions, car la compréhension vous amènera la paix, afin que vous puissiez profiter de cet amour en toute joie, en toute sérénité. Autres questions que vous pourriez vous poser :

**Est-ce que cet amour est temporaire ?**

**Est-ce que vous avez certaines attentes spécifiques ?**

**Est-ce que vous avez peur de ne plus aimer l'autre, de ne pas l'aimer assez ?**

**Est-ce que vous avez peur que l'autre ne vous aime plus ?**

**Est-ce que vous avez peur qu'il arrive un malheur à l'autre ?**

**Est-ce que vous avez peur que quelqu'un vous empêche de vivre cet amour ?**

**Devez-vous vous cacher ?**

**Devez-vous mentir à vous-même, aux autres ?**

Il est important de dresser une liste des questions et réponses qui vous concernent, et d'en discuter avec votre partenaire, car la solution, je vous le répète, c'est la compréhension.

Le prochain texte sur l'amour sera la frustration. Je vous remercie de votre écoute, de votre intérêt, et vous envoie tout mon amour, au siècle des siècles, amen.

**Votre Seigneur votre Dieu,**  
en compagnie de Martine, de l'Équilibre, à Cheyres



# L'Équilibre



## L'amour sous toutes ses formes - le manque d'amour Questions et Réponses

Quand aviez-vous vécu de telles émotions semblables ?

Pourquoi ces émotions vous avaient-t-elles autant plus ?

Pourquoi ces émotions maintenant vous paraissent-t-elles aussi fortes ?

Qu'est-ce que cet amour vous apporte ?

Qu'est-ce que cet amour vous fait fuir ?

Qu'est-ce que vous y gagnez ?

Qu'est-ce que vous y perdez ?

Est-ce que cet amour est temporaire ?



# L'Équilibre



## 4. L'amour sous toutes ses formes - le manque d'amour Questions et Réponses

Est-ce que vous avez certaines attentes spécifiques ?

Est-ce que vous avez peur de ne plus aimer l'autre, de ne pas l'aimer assez ?

Est-ce que vous avez peur que l'autre ne vous aime plus ?

Est-ce que vous avez peur qu'il arrive un malheur à l'autre ?

Est-ce que vous avez peur que quelqu'un vous empêche de vivre cet amour ?

Devez-vous vous cacher ?

Devez-vous mentir à vous-même, aux autres ?