



L'Équilibre



L'amour sous toutes ses formes - chapitre 3 – l'indécision.

L'indécision, c'est in décision. Dans la décision, qu'y a-t-il ?
Quand on regarde au fond de la décision, quand on creuse de plus en plus, quand on
cherche, observe de plus en plus profondément, que trouve-t-on ?

De l'indécision, car on se pose des questions, on n'est plus sûr de soi, car on remet tout
en question, on réfléchit, et plus on réfléchit, et plus on tourne en rond, car plus on
réfléchit, plus il y a de réponses possibles aux multiples questions, et plus il y a de
nouvelles questions par rapport à chaque réponse possible.

Le cerveau humain est ainsi fait, il réfléchit. C'est ce qui lui permet de comprendre,
d'accéder à d'autres informations, d'autres possibilités d'extension et d'évolution. Cela
est très bien. Mais quelquefois, l'être humain réfléchit trop. Quelquefois l'être humain
pense au passé, pense au futur, et en fonction de son expérience passée, il s'inquiète de
son futur, et ceci est normal, logique.

Pour se protéger, l'être humain a besoin d'apprendre de ses erreurs, d'apprendre des
erreurs ou mauvais agissements des autres autour de lui. L'être humain a toujours
besoin d'être rassuré, aimé, et si il a eut de mauvaises expériences dans cet amour, s'il
s'est senti blessé, humilié, trahit, manipulé, mal aimé, maltraité, battu, abusé, il veut
ensuite se protéger pour ne plus revivre les mêmes souffrances.

Et pour cela il réfléchi, comment faire pour que à l'avenir les mêmes souffrances, les
mêmes erreurs ne se produisent pas. Comment rester dans l'amour ? Comment
retrouver l'amour ?

Après avoir souffert, vous allez créer des barrières, qui vont stopper les nouvelles
émotions qui pourraient vous amener à cette souffrance. Le problème c'est que la plupart
du temps, vous ancrez cette barrière profondément dans la terre, vous la fabriquez plus
haute, plus large, et plus solide que nécessaire, car vous voulez être sûr de bien être
protégé.

Jusqu'à quelle profondeur allez-vous planter vos barrières ?

Un jour, vous vous rendrez compte que ces barrières, vous empêchent d'avancer, de
profiter. Un jour, vous aurez envie d'enlever ces barrières, car les émotions, c'est le
plaisir, c'est la vie, c'est l'évolution, et même si quelquefois cela fait mal, car certaines
émotions sont douloureuses, cela fait partie du chemin que vous avez à suivre.

Inévitablement dans ce monde de dualité sur la Terre, vous ne pouvez pas expérimenter
que le positif à chaque fois, sinon qu'auriez-vous appris une fois revenus au royaume des
Cieux ?



L'Équilibre



L'amour sous toutes ses formes - chapitre 3 – l'indécision.

Vous êtes là sur la Terre pour apprendre, et pour apprendre, vous devez affronter vos peurs, vous devez abaisser vos barrières pour continuer votre route. Toute barrière que vous dressez devant vous ne sert qu'à faire une pause, pour permettre de reprendre votre souffle. Mais en aucun cas cette barrière ne devrait rester en permanence. Plus longtemps vous laissez la barrière, plus profondément la barrière s'enfonce dans le sol, et selon la nature et la force de votre souffrance, plus dur cela va être pour vous de l'enlever.

Vous allez devoir vous y prendre en plusieurs fois, petit à petit, lever un peu d'un côté de la barrière, puis de l'autre, jusqu'à ce que vous puissiez retirer entièrement cette barrière.

Revenons à l'indécision. Vous hésitez, vous n'êtes pas sur de vous, car vous avez ces barrières petites ou grandes, que vous avez érigé pour vous protéger qui sont comme des signaux d'alarme, des sirènes qui retentissent :

danger, attention, stop, arrête-toi, que fais-tu ? Ou vas tu ? Que risques-tu ?

A ce moment là, vous devez prendre du recul et réfléchir si cette barrière, ce signal d'alarme, a sa juste place en ce moment, en cet instant, dans cette situation, dans cet entourage, avec ces personnes, cette personne. Car la fois ou vous avez établi ces barrières, c'était une autre époque, avec d'autres personnes, dans d'autres circonstances.

Qu'avez-vous appris depuis le moment ou vous avez érigé ces barrières ? Qu'avez-vous ressenti depuis ? Vous avez mûri, vous avez grandi, beaucoup de choses ont changé. Ces barrières sont-elles toujours utiles ? Car ce que vous ne devez pas oublier, c'est que ces barrières sont à double tranchant. Si ça ne passe pas dans un sens, ça ne passe pas dans l'autre sens non plus. Vous allez donc sans doute très vite être en manque de quelque chose, dû aux limitations que vous vous êtes imposés avec vos barrières. Si vous n'êtes pas prêts à les enlever, c'est normal, ce n'est pas grave, allez-y tranquillement, pas à pas.

Essayez d'analyser les différentes émotions que vous avez ressentis depuis le début de votre histoire ou vous avez mis vos barrières, et depuis les barrières jusqu'à maintenant.

Analysez bien chaque émotion qui est arrivée en vous à chaque étape. Et dites vous chaque fois, pourquoi est-ce que je ressens cela ? Il faut vous y plonger totalement même si c'est dur, c'est le seul moyen pour vous d'arriver à la compréhension, qui vous amènera à l'acceptation, puis à la gratitude.

Le pardon également que vous devez vous accorder à vous-même est très important. Car vous vous en voulez, vous êtes fâché contre vous de vous être laissé aller à cette



L'Équilibre



L'amour sous toutes ses formes - chapitre 3 – l'indécision.

souffrance, c'est intolérable, vous avez l'impression d'avoir été naïf, d'avoir été nul, faible. Alors vous devez impérativement vous envoyer un gros tas d'amour et de compassion à vous même. Je répète :

Envoyez-vous chaque jour de la compassion, de l'amour, du respect, à vous-même.

Chaque émotion que vous avez vécu était difficile pour vous, vous avez fait de votre mieux. Vous avez agi selon ce que vous pensiez être bien, être juste, et peut-être n'avez-vous pas eu le choix ? Peut-être avez-vous été abusé(e), forcé(e) ?

Dans tout les cas regardez quel Être magnifique vous êtes devenu maintenant. Regardez la lumière qui brille au fond de vous. Vous pouvez laisser sortir cette lumière de votre cœur, et briller à nouveau. Autorisez-vous à aimer et être aimé à nouveau. Vous devez vous rendre compte que vous avez non seulement le droit d'aimer et d'être aimé, mais qu'en plus c'est un besoin vital, l'être humain a besoin d'amour, sous toutes ces formes.

Chaque détail, chaque possibilité, chaque forme d'amour vous apporte de la joie, de la lumière, et cette lumière vous fait grandir, resplendir, et plus vous recevez d'amour, plus vous pouvez en donner autour de vous. Votre cœur s'agrandit. Votre Âme s'expande. Et l'amour est l'ingrédient principal dont votre Âme a besoin pour grandir, avec la lumière et la création, comme nous vous l'avons répété à maintes reprises.

Une fois les barrières enlevées, vous pouvez profiter pleinement de cet amour, vous pouvez regarder et réfléchir avec votre cœur et non avec votre cerveau. Si chacun était capable de réfléchir avec son cœur, la Terre serait en parfaite harmonie. Alors si vous êtes encore dans l'indécision, après avoir enlevé vos barrières, allez droit dans votre cœur, et regardez ce que vous y voyez. Écoutez ce qu'il a à vous dire. Ressentez-le. Ensuite l'indécision ne devrait être plus qu'un vieux souvenir. Car une fois que vous avez compris votre cœur, vous savez. Vous Êtes.

Et vous n'êtes pas obligé de savoir ce qu'il va arriver dans 10 ans, dans 20 ans.

Rien ne vous oblige à faire des projets aussi loin. Laissez-vous porter par le courant. Restez ouverts aux changements, aux possibilités que vous n'avez peut-être pas envisagés. Peut-être que il y a mieux que ce que vous pensez. Alors ne vous inquiétez pas de l'avenir, ayez la foi, la confiance, que tout ce qui vous arrive est le mieux pour vous, pour votre évolution. Si vous restez persuadés de cela, vous serez en confiance, et vous vivrez un magnifique amour, rempli de joie, rempli d'imprévu, rempli de moments plus difficiles, rempli de bonheur de se retrouver, rempli du bonheur d'être deux, de ne faire qu'un.



L'Équilibre



L'amour sous toutes ses formes - chapitre 3 – l'indécision.

S'aimer donne de la force, et cela est très important. L'union fait la force, pour autant que chacun soit à l'écoute de l'autre, dans le respect de l'autre, dans la compréhension, le partage, la compassion.

Si l'amour est pur, c'est à dire libéré de toute frustration, jalousie, colère, chagrin, il grandit continuellement, d'une manière dont vous ne pouvez pas imaginer.

Allez donc en confiance, dans l'amour, et recevez toute ma lumière, toute ma bénédiction, pour que vous puissiez vivre votre amour en toute sécurité, dans la joie et la bonne humeur.

Je vous salue, je suis en compagnie de Martine, de l'Équilibre, à Cheyres.

Pour les siècles à venir, je vous embrasse de tout mon amour.

Votre seigneur Dieu

